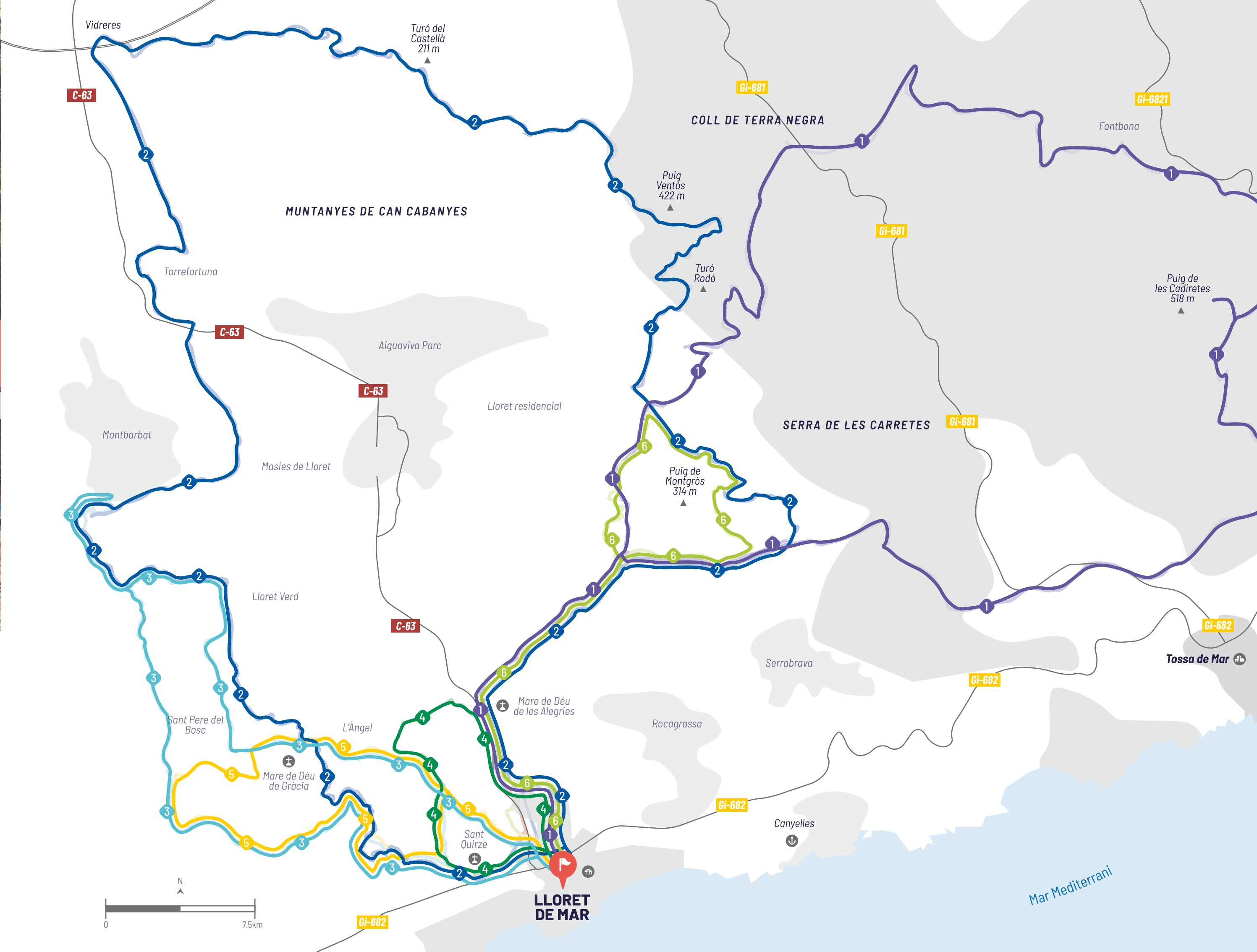




1 RUTA ROUTE 1
Puig de Cadiretes

2 RUTA ROUTE 2
Montbarbat - Vidreres

3 RUTA ROUTE 3
Montbarbat

4 RUTA ROUTE 4
Ermita de Les Alegries

5 RUTA ROUTE 5
Sant Pere del Bosc

6 RUTA ROUTE 6
Montgròs

📍 Port esportiu
Port de plaisance

🏛️ Restes arqueològiques
Vestiges archéologiques

🏛️ Monument d'interès
Monument à voir

⛪ Edifici religiós d'interès
Bâtiment religieux à voir

▲ Cim, pic, puig
Sommet, pic, mont

Lloret de Mar

CAT Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar, recuperar i pedalar. Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Rodar per pistes entre turons boscosos. Perfeccionar les teves habilitats tècniques per divertirts corriols. Entrenar l'explosivitat amb constants canvis de desnivell. Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes. Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer. Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin. Parcourir des pistes qui serpentent des collines boisées. Perfectionner vos habilités à travers des sentiers amusants. Travailler votre explosivité grâce aux dénivelés constants. Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes. Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.

CINC RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR 5 RAISONS POUR PEDALER À LLORET DE MAR

¡Un gran ambient ciclista!
Ambiance cycliste garantie ! 🚴

Cada dia una ruta diferent.
Un circuit différent tous les jours. 🗺️

14 hotels especialitzats en ciclisme.
14 hôtels spécialisés dans le domaine du cyclisme. ⭐

Un clima immillorable.
Un climat unique. ☀️

Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour les cyclistes. 🛠️

01

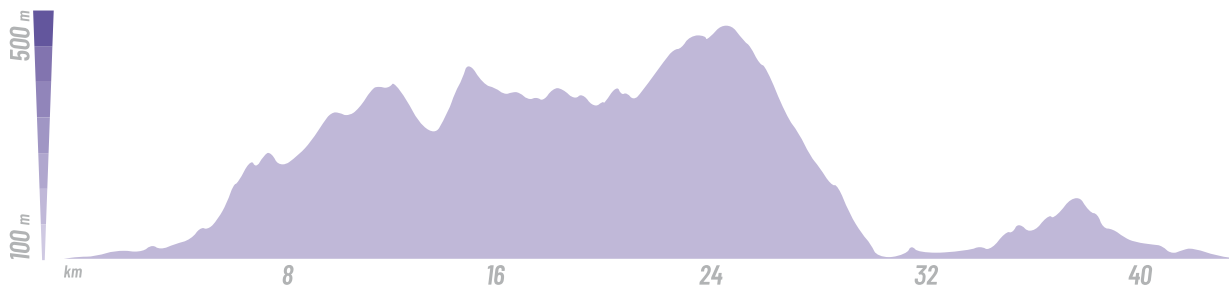
RUTA
ROUTE

Puig de Cadiretes

↔ 42,5 km

⬆ 987 m

⬆ 518 m



CAT Ruta circular 100% pedalable amb trams de pista sense dificultat tècnica que permet rodar ràpid. Tendència de pujada des de l'inici, amb descansos. El punt més alt és el cim de les Cadiretes, de 518 metres d'alçada, que ofereix vistes espectaculars i és molt concorreguda pels esportistes locals.

FR Route circulaire 100% cyclable parsemée de quelques tronçons de piste sans difficulté technique permettant de rouler rapidement. Tendance aux montées dès le départ, suivie de descentes. Le point le plus élevé, le pic de Cadiretes, à 518 mètres d'altitude, propose des vues spectaculaires. Cette route est très appréciée par les sportifs locaux.

02

RUTA
ROUTE

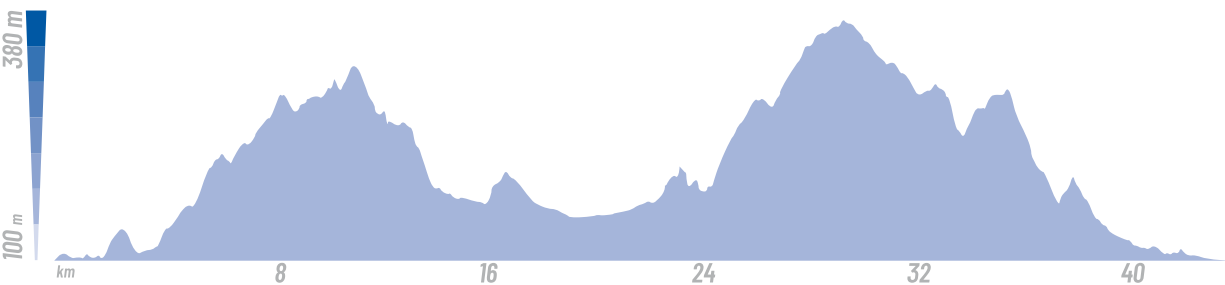
Montbarbat

Vidres

↔ 42,5 km

⬆ 987 m

⬆ 388 m



CAT Probablement l'opció més espectacular i completa per als amants de la BTT pura, amb fortes pujades, seguides de descensos per senders rapidíssims, divertits i inacabables. Un terreny tècnic molt entretingut i un autèntic trencacames, entre agradables sorpreses en forma de vistes panoràmiques i edificis del passat medieval. Val molt la pena!

FR Cette option est probablement la plus spectaculaire et la plus complète pour les amateurs de VTT pur et dur, qui pourront savourer de fortes montées suivies de descentes très rapides à travers d'amusants sentiers interminables. Un terrain très technique et éprouvant parsemé de surprises agréables : vues panoramiques et constructions médiévales. Une excursion qui vaut vraiment la peine !

03

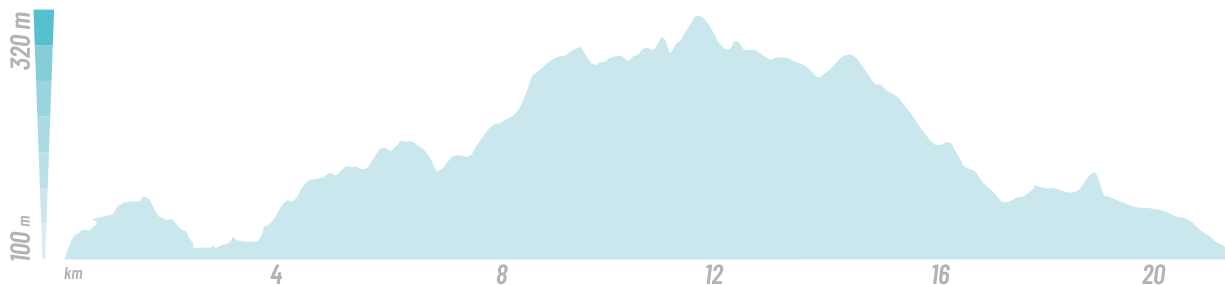
RUTA
ROUTE

Montbarbat

↔ 20 km

⬆ 504 m

⬆ 333 m



CAT Ruta circular, de distància molt assequible i que transcorre en la seva totalitat per pistes ben senyalitzades i amb bon ferm ideals per rodar ràpid. El seu punt culminant és el poblat ibèric de Montbarbat, amb bones vistes panoràmiques.

FR Route circulaire d'une distance très accessible à travers des pistes bien signalisées au revêtement bien ferme, idéales pour rouler à bon rythme. Son point culminant est le village ibérique de Montbarbat, caractérisé par ses jolies vues panoramiques.

- ALLOTJAMENT
ESPECIALITZAT

HÈBERGEMENT
SPECIALISÉ

Santa Marta **★★★★★**
Platja de Santa Cristina s/n
hotelsantamarta.es

Fenals Garden **★★★★★**
Av. Amèrica, 41
fenalsgarden.com

L'Azure **★★★★★**
Esports, s/n
lazure-hotel.com

Melià Lloret de Mar **★★★★★**
Av Vila de Tossa, 27
melia.com

Roger de Flor By Selegtta **★★★★★**
Turó de l'Estatat, 0
hotel-rogerdeflor.com

Rosamar & Spa **★★★★★**
Pau Casals, 8
rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau **★★★★★**
Passeig de les Acàcies, 5
rosamarhotels.com

Anabel **★★★★**
Feliç Serra Mont, 10
hotelanabel.com

Acapulco **★★★★**
Josep de Togores, 21
hotelacapulcolloret.com

Evenia Olympic resort **★★★★★**
Senyora Rossell s/n
eveniahotels.com

Gran Garbí **★★★★**
Potosí, 7
hotelesgarbi.com

Guitart Gold Central
Park Aqua Resort **★★★★**
Constantí Ribalaigua, 7
guitarthotels.com

Helios Lloret **★★★★**
Av. Just Marllès, 29
hoteleshelios.com

Maria del Mar **★★★★**
Ponent, 10 -12
mariadelmarhotel.com

Xaine Park **★★★★**
Av. Just Marllès, 39
xaine.com

Samba **★★★**
Francesc Cambó, 10
sambahotels.com

Càmping Lloret Blau
Aiguaviva, s/n
campinglloretblau.com

**SERVEIS
SERVICES**

Lloret Bikes
Lloguer i rutes guiades
Location et itinéraires guidés
+34 603 674 615
lloretbikes.com

E-Bicigrino
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Avinguda Vidreres, 163
+34 627 928213
e-bicigrino.com

Comin Bikes
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Ramón Llull, 11
+34 674 84 56 26
cominbikes@gmail.com
- CENTRES
DE FISIOTERÀPIA
I OSTEOPATIA**
**CENTRES
DE PHYSIOTHERAPIE
ET D'OSTÉOPATHIE**
- Fulcre**
Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar
Josep Lluhi, 58 - 636 916 759

Fisiomèdic Lloret Kiné
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
872 227 777

Cos Esvelt
Joan Baptista Lambert, 33
972 369 456
- CENTRES MÈDICS
CENTRES MÉDICAUX**

CAP Lloret de Mar
Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral
Av. de Vidreres, 179-181
972 375 597

Rehabilitació CAP Fenals
Cienfuegos, 10 - 972 376 453
- AGÈNCIES DE VIATGE
ESPECIALITZADES**
**AGENCES DE VOYAGES
SPÉCIALISÉES**

Evenia Travel Services
Senyora Rossell, 33
evenia.travel.com

Traveltec - Sportcontact
Av. de les Alegries, 14
sportcontact.com
- FR** Route courte idéale pour se détendre les jambes comprenant la montée au pic du Montgròs. Après les premiers kilomètres de plat pour sortir de Lloret, préparez-vous pour la forte côte de 5 kilomètres qui vous emmènera au sommet du Puig del Montgròs, à 314 mètres d'altitude ! Les vues panoramiques en valent la peine !
- 04

RUTA
ROUTE

Ermita de
Les Alegries

↔ 8 km

⬆ 80 m

⬆ 85 m
-
- CAT** Una ruta molt curta, sense dificultats tècniques i amb poc desnivell, ideal per fer amb la família o per iniciar-se.
- FR** Route très courte, sans difficultés techniques, à faible dénivelé, idéale pour pédaler en famille ou s'initier.
- 05

RUTA
ROUTE

Sant Pere del Bosc

↔ 12 km

⬆ 250 m

⬆ 160 m
-
- CAT** Ruta curta que ens servirà per estirar cames pels entorns més immediats de Lloret de Mar i ens permetrà veure les ermites i els oratoris de la zona boscosa més propera. Ideal com a complement d'una sessió de preparació física, o per quan no hi ha temps per fer una ruta més llarga.
- FR** Route courte pour se détendre les jambes dans les alentours de Lloret de Mar et apprécier au passage les chapelles et lieux de prière situés dans la zone boisée la plus proche de la ville. Idéal pour compléter une séance de préparation physique ou si vous n'avez pas le temps de faire une route plus longue.
- 06

RUTA
ROUTE

Montgròs

↔ 17 km

⬆ 336 m

⬆ 282 m
-
- CAT** Una ruta curta per estirar cames, amb ascensió al cim del Montgròs inclosa. No et refiis dels primers quilòmetres en pla per sortir de Lloret de Mar, ja que tot seguit iniciaràs un fort pendent de pujada d'uns cinc quilòmetres fins a coronar els 314 metres del puig del Montgròs. Molt bones vistes panoràmiques.
-