

VIAJE

# COSTA BRAVA

**ESTAS 5 PROPUESTAS  
DESPERTARÁN TUS SENTIDOS**

Más allá de la famosísima cala de Aiguabrava o del tan coqueto Cadaqués, **en el litoral de Girona hay otros muchos planes que pueden ayudarte a redescubrir la zona.** Aquí van cinco propuestas con las que disfrutar y enriquecer tus vacaciones.

**POR** INMA COCA

## **UN CHAPUZÓN**

Una de las grandes ventajas de la Costa Brava es que no importa el número de días que estés, siempre podrás descubrir una playa o cala nueva sin necesidad de recorrer grandes distancias. Begur, uno de los pueblos con más encanto, también presume de tener algunas de las playas con mayor legión de fans, con la cala de Illa Roja entre las primeras de la lista. Además, paseando por su Camino de Ronda, podrás llegar hasta Sa Riera, otra maravilla. Si buscas una playa más abierta y tranquila, el golfo de Roses es tu destino.

## **UNA RACIÓN DE HISTORIA**

Una visita cultural debería ser obligatoria para afirmar que las vacaciones han sido completas, pero esto no quiere decir que tengas que encerrarte en un museo. En la Costa Brava, tie-



nes el privilegio de poder asistir a una interesante clase de historia sin dejar de ver el mar. Las ruinas de Empúries son uno de los imprescindibles y, además de por su excepcional ubicación, también hay que destacar su valor histórico. ¿Sabías que aquí convivieron griegos y romanos? De cada uno de ellos hay importantes restos.

### UNA EXPERIENCIA OLFATIVA

Si buscas algo diferente, que te ayude a conectar con el entorno y aprender sobre el mundo de los aromas y el perfume, esta es tu experiencia. En verano, Bravanariz organiza diferentes talleres que se desarrollan en varios puntos de la zona y cuyo objetivo es capturar el aroma de ese día para poder llevarte el mejor recuerdo. Solo con las plantas que crecen a tu alrededor, junto a los conocimientos de los expertos, destilar la esencia de un paisaje es posible. Así, cuando estés en casa, solo necesitarás echar mano de ese bote lleno de magia para volver a transportarte a la Costa Brava.

**CADA DÍA, UN PLAN.** En la página anterior, preciosa foto de una de las playas más bonitas del litoral catalán: Illa Roja. Debajo, el Castell de Peralada, conocido por su festival musical de verano.

Bajo estas líneas, ruinas de Empúries. A la derecha, Ernesto Collado, CEO de Bravanariz, en una de sus excursiones por el monte buscando las mejores plantas aromáticas. Debajo, preciosa postal de los Jardines de Santa Clotilde, con el mar de fondo.

### UN PASEO CON VISTAS

Lloret de Mar no siempre aparece en las listas de rincones más románticos, pero eso es porque no conoces los Jardines de Santa Clotilde. Fue el marqués de Roviralta quien encargó este gran proyecto en el 1919 y el resultado no pudo ser más acertado. Están situados sobre un acantilado, por lo que el paisaje es inmejorable. La Escalinata de las Sirenas o el Mirador de la Boadella son solo dos de los puntos en los que tu cámara echará humo.

### UN POCO DE MÚSICA

Dicen que la música ensancha el alma y esto, sumado a los efectos positivos que tiene el mar en la mente, da un resultado que promete subir las endorfinas a los máximos niveles. Y, como en la Costa Brava quieren cuidar de tu bienestar, el cartel de festivales es tan amplio como su listado de pueblos para visitar. A finales de julio, el Festival Jardins de Cap Roig será en un entorno único. Tan idílico como los del Castell de Peralada o el de Porta Ferrada, en Sant Feliu de Guixols, que también se llenan de música en estas fechas.

### GUÍA PRÁCTICA

#### CÓMO LLEGAR:

Tanto a Girona como a Figueras llegan trenes de alta velocidad.

#### DÓNDE DORMIR:

**Mas Generós.** Una antigua casa decorada con un gusto exquisito. Desde 150 €/noche. [www.masgeneros.com](http://www.masgeneros.com).

**Hotel Santa Marta.** Un clásico en el que perderse una y otra vez. Desde 180 €/noche. [www.hotelsantamarta.es](http://www.hotelsantamarta.es).

#### DÓNDE COMER

**Gammarus.** Perfecto para degustar un buen arroz y quedarse en su Beach Club. Av. Canyelles, 1. Lloret de Mar.

**Vostra Llar.** Excelente carta a buenísimos precios. Carrer President Macià, 12, Palamós.

#### MÁS INFO:

[www.costabrava.org/es](http://www.costabrava.org/es).

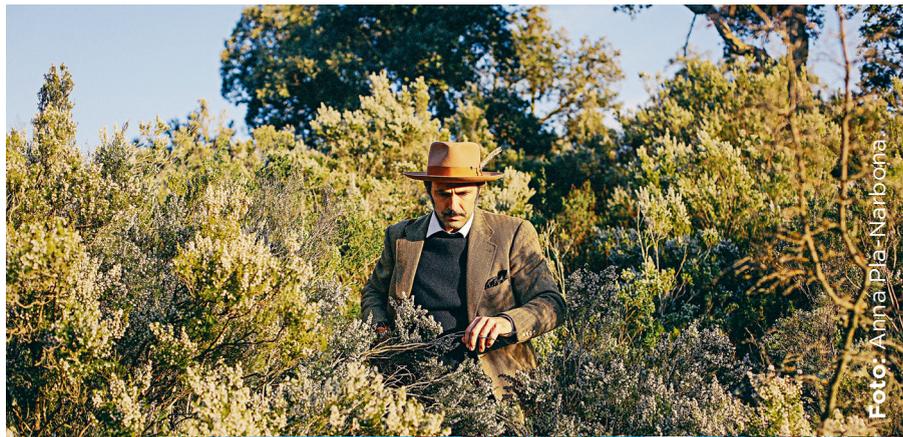


Foto: Anna Pla-Narboña

