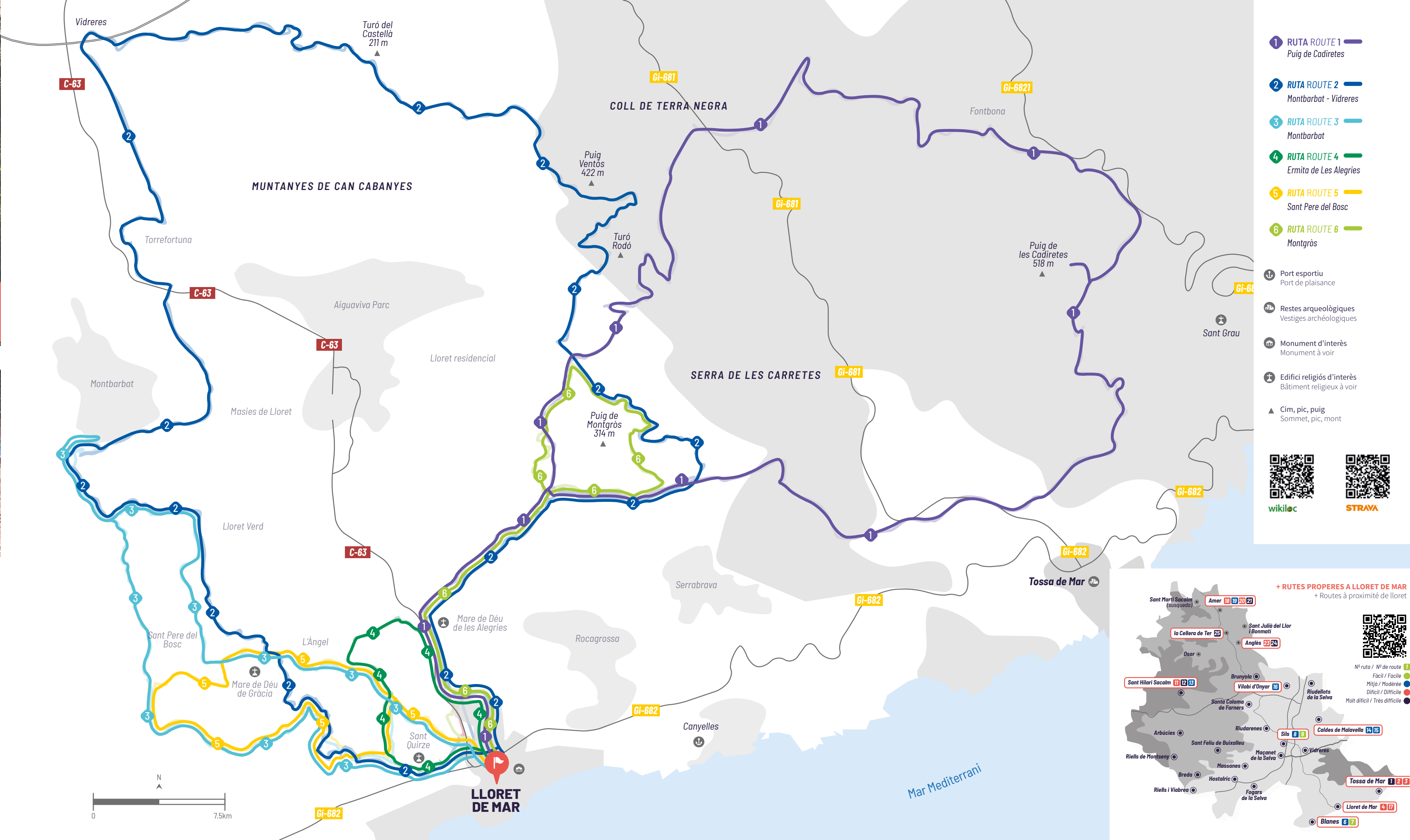




Lloret de Mar

CAT Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar i recuperar i pedalar.
Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Rodar per pistes entre turons boscosos. Perfeccionar les teves habilitats tècniques per divertirts corriols. Entrenar l'explosivitat amb constants canvis de desnivell.
Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes.
Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer.
Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin.
Parcourir des pistes qui serpentent des collines boisées.
Perfectionner vos habiletés à travers des sentiers amusants.
Travailler votre explosivité grâce aux dénivelés constants.
Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes.
Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.



CINC RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR
5 RAISONS POUR PÉDALER À LLORET DE MAR

¡Un gran ambient ciclista!
Ambiance cycliste garantie ! 

Cada dia una ruta diferent.
Un circuit différent tous les jours.

14 hotels especialitzats en ciclisme.
14 hôtels spécialisés dans le domaine
du cyclisme.

Un clima immillorable.
Un climat unique.

Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour
les cyclistes.

RUTA
ROUTE

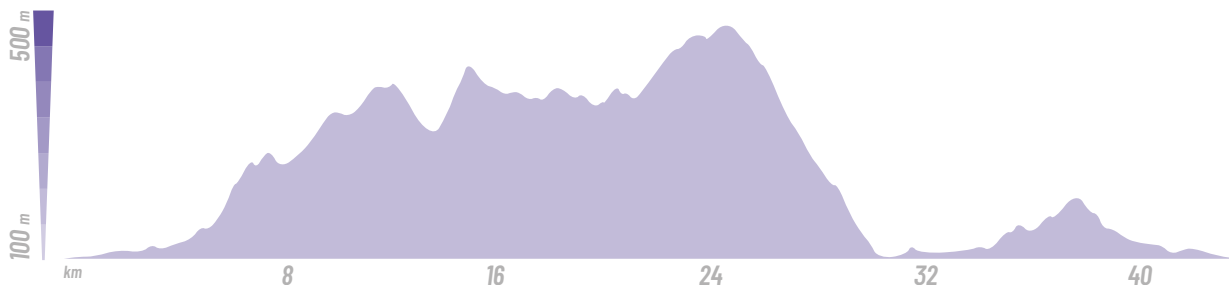
01

Puig de Cadiretes

↔ 42,5 km

⬆ 987 m

⬆ 518 m



CAT Ruta circular 100% pedalable amb trams de pista sense dificultat tècnica que permet rodar ràpid. Tendència de pujada des de l'inici, amb descansos. El punt més alt és el cim de les Cadiretes, de 518 metres d'alçada, que ofereix vistes espectaculars i és molt concorreguda pels esportistes locals.

FR Route circulaire 100% cyclable parsemée de quelques tronçons de piste sans difficulté technique permettant de rouler rapidement. Tendence aux montées dès le départ, suivie de descentes. Le point le plus élevé, le pic de Cadiretes, à 518 mètres d'altitude, propose des vues spectaculaires. Cette route est très appréciée par les sportifs locaux.

RUTA
ROUTE

02

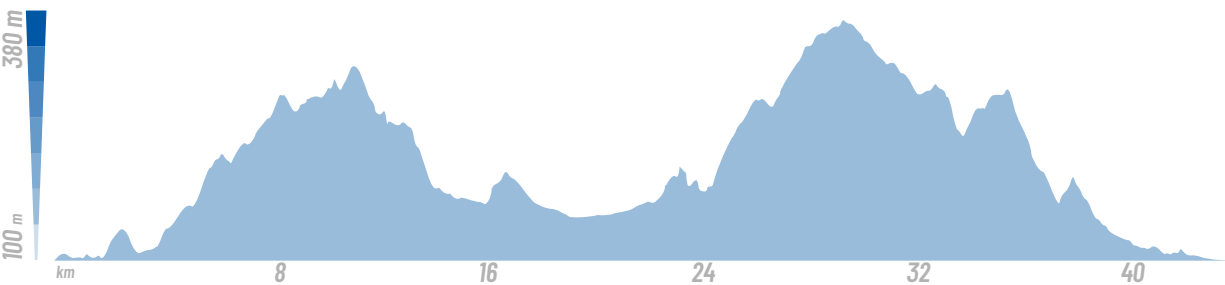
Montbarbat

Vidres

↔ 42,5 km

⬆ 987 m

⬆ 388 m



CAT Probablement l'opció més espectacular i completa per als amants de la BTT pura, amb fortes pujades, seguides de descensos per senders rapidíssims, divertits i inacabables. Un terreny tècnic molt entretingut i un autèntic trencacames, entre agradables sorpreses en forma de vistes panoràmiques i edificis del passat medieval. Val molt la pena!

FR Cette option est probablement la plus spectaculaire et la plus complète pour les amateurs de VTT pur et dur, qui pourront savourer de fortes montées suivies de descentes très rapides à travers d'amusants sentiers interminables. Un terrain très technique et éprouvant parsemé de surprises agréables : vues panoramiques et constructions médiévales. Une excursion qui vaut vraiment la peine !

RUTA
ROUTE

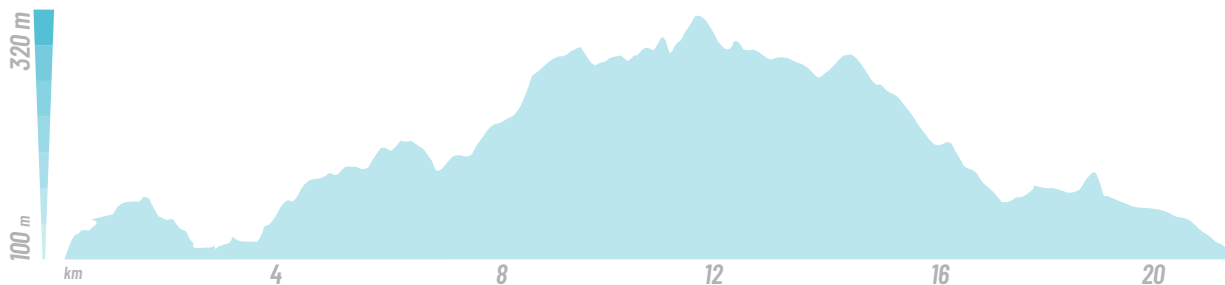
03

Montbarbat

↔ 20 km

⬆ 504 m

⬆ 333 m



CAT Ruta circular, de distància molt assequible i que transcorre en la seva totalitat per pistes ben senyalitzades i amb bon ferm ideals per rodar ràpid. El seu punt culminant és el poblat ibèric de Montbarbat, amb bones vistes panoràmiques.

FR Route circulaire d'une distance très accessible à travers des pistes bien signalisées au revêtement bien ferme, idéales pour rouler à bon rythme. Son point culminant est le village ibérique de Montbarbat, caractérisé par ses jolies vues panoramiques.

ALLOTJAMENT
ESPECIALITZAT
HÈBERGEMENT
SPECIALISÉ

Santa Marta *****
Platja de Santa Cristina s/n
hotelsantamarta.es

Delamar *****
Av. Just Marlès, 21-23
hoteldelamarlloret.com

Fenals Garden *****
Av. Àmerica, 41
fenalsgarden.com

L'Azure *****
Esports, s/n
lazure-hotel.com

Rosamar & Spa *****
Pau Casals, 8
rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau *****
Passeig de les Àcícies, 5
rosamarhotels.com

Anabel *****
Feliç Serra Mont, 10
hotelanabel.com

Acapulco *****
Josep de Tagores, 21
hotelacapulcolloret.com

Evenia Olympic resort *****
Senyora Rossell s/n
eveniahotels.com

Gran Garbí *****
Potosí, 7
hotelesgarbi.com

Guitart Gold Central *****
Park Aqua Resort *****
Constantí Ribalaigua, 7
guitarthotels.com

Helios Lloret *****
Av. Just Marlès, 29
hoteleshelios.com

Maria del Mar *****
Ponent, 10 -12
mariadelmarhotel.com

Xaine Park *****
Av. Just Marlès, 39
xaine.com

Samba *****
Francesc Cambó, 10
sambahotels.com

Càmping Lloret Blau *****
Aiguaviva, s/n
campinglloretblau.com

SERVEIS
SERVICES

Lloret Bikes *****
Lloguer i rutes guiades
Location et itinéraires guidés
+34 603 674 615
lloretbikes.com

E-Bicigrino *****
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Avinguda Vidreres, 138
+34 627 928213
e-bicigrino.com

Comin Bikes *****
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Ramón Llull, 11
+34 674 84 56 26
cominbikes@gmail.com

CENTRES
DE FISIOTERÀPIA
I OSTEOPATIA
CENTRES
DE PHYSIOTHERAPIE
ET D'OSTÉOPATHIE

Fulcre *****
Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar *****
Josep Lluhi, 58 - 972 365 950

Centre de Fisioteràpia Kiné *****
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
972 349 308

Cos Esvelt *****
Joan Baptista Lambert, 33
972 369 456

CENTRES MÈDICS
CENTRES MÉDICAUX

CAP Lloret de Mar *****
Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral *****
Av. de Vidreres, 179-181
972 375 597

Rehabilitació CAP Fenals *****
Cienfuegos, 10 - 972 376 453

AGÈNCIES DE VIATGE
ESPECIALITZADES
AGENCES DE VOYAGES
SPECIALISÉES

Evenia Travel Services *****
Senyora Rossell, 33
evenia.travel.com

Traveltec - Sportcontact *****
Av. de les Alegries, 14
sportcontact.com

RUTA
ROUTE

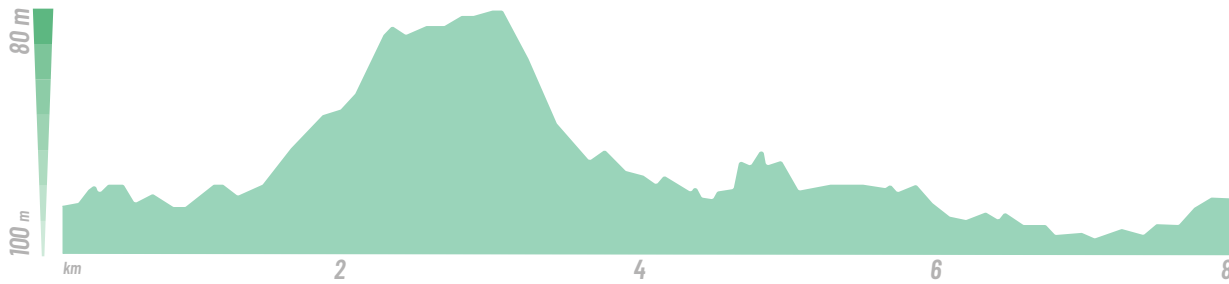
04

Ermita de Les Alegries

↔ 8 km

⬆ 80 m

⬆ 85 m



CAT Una ruta molt curta, sense dificultats tècniques i amb poc desnivell, ideal per fer amb la família o per iniciar-se.

FR Route très courte, sans difficultés techniques, à faible dénivelé, idéale pour pédaler en famille ou s'initier.

RUTA
ROUTE

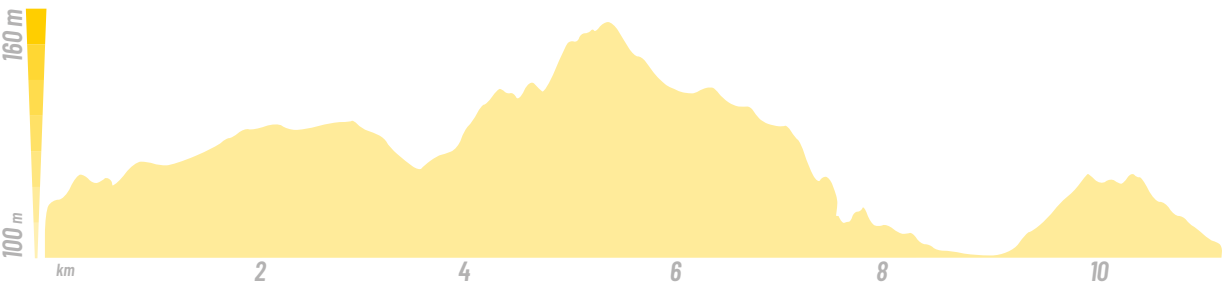
05

Sant Pere del Bosc

↔ 12 km

⬆ 250 m

⬆ 160 m



CAT Ruta curta que ens servirà per estirar cames pels entorns més immediats de Lloret de Mar i ens permetrà veure les ermites i els oratoris de la zona boscosa més propera. Ideal com a complement d'una sessió de preparació física, o per quan no hi ha temps per fer una ruta més llarga.

FR Route courte pour se détendre les jambes dans les alentours de Lloret de Mar et apprécier au passage les chapelles et lieux de prière situés dans la zone boisée la plus proche de la ville. Idéal pour compléter une séance de préparation physique ou si vous n'avez pas le temps de faire une route plus longue.

RUTA
ROUTE

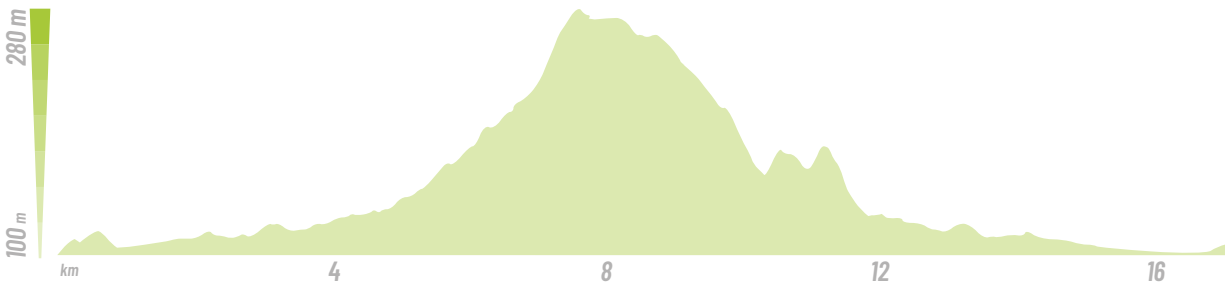
06

Montgròs

↔ 17 km

⬆ 336 m

⬆ 282 m



CAT Una ruta curta per estirar cames, amb ascensió al cim del Montgròs inclosa. No et refiïs dels primers quilòmetres en pla per sortir de Lloret de Mar, ja que tot seguit iniciaràs un fort pendent de pujada d'uns cinc quilòmetres fins a coronar els 314 metres del puig del Montgròs. Molt bones vistes panoràmiques.

FR Route courte idéale pour se détendre les jambes comprenant la montée au pic du Montgròs. Après les premiers kilomètres de plat pour sortir de Lloret, préparez-vous pour la forte côte de 5 kilomètres qui vous emmènera au sommet du Puig del Montgròs, à 314 mètres d'altitude ! Les vues panoramiques en valent la peine !

